

План профилактической и оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год

| № п/п | Содержание работы | Группа | Периодичность | Ответственные |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|---|
| Мониторинг | | | | |
| 1. | Определение уровня физического развития (антропометрия) | все группы | 2 раза в год (сентябрь, май) | медработник |
| 2. | Определение уровня физической подготовленности детей | все группы | 2 раза в год (сентябрь, май) | инструктор по физической культуре |
| 3. | Диспансеризация | старшая, подг. группы | 1 раз в год | медработник, ДШО детской поликлиники |
| Двигательная деятельность | | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика | все группы | ежедневно | воспитатели, инструктор по физической культуре, муз. руководитель |
| 2. | Занятия по физической культуре (спортивный зал, на воздухе) | все группы | 3 раза в неделю | воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 3. | Спортивные досуги и развлечения | все группы | 1 раз в месяц | воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 4. | Спортивный кружок «Крепыш» | подг. группы | 1 раз в неделю | инструктор по физической культуре |
| Профилактические мероприятия | | | | |
| 1. | Витаминотерапия | все группы | ежедневно | медработник, воспитатели, |
| 2. | Профилактика простудных заболеваний: • режим проветривания • режим кварцевания • утренние фильтры • чесночная и луковая терапия | все группы | в неблагоприятные периоды | медработник, воспитатели, младшие воспитатели |
| 3. | Вторые завтраки (соки, фрукты) | все группы | ежедневно | медработник, младшие воспитатели |
| 4. | Профилактика заболеваний щитовидной железы: • употребление йодамарина, йодированного хлеба, соли | все группы | ежедневно | медработник |
| 5. | Соблюдение режима дня | все группы | ежедневно | заведующая ДОУ, ст. воспитатель |
| 6. | Охрана психического здоровья детей | все группы | ежедневно | специалисты, воспитатели, младшие воспитатели |
| Закаливание | | | | |
| 1. | Корректирующая гимнастика после сна | все группы | ежедневно | Воспитатели |
| 2. | Босохождение | все группы | ежедневно | Воспитатели |
| 3. | Воздушные ванны | все группы | в теплое время года | Воспитатели |
| 4. | Точечный массаж | все, кроме раннего возраста | ежедневно | Воспитатели |
| 6. | Мытье рук до локтя | все, кроме | ежедневно | Воспитатели |

| | | | | |
|----|------------------------|------------------|---------------------|-------------|
| | | раннего возраста | | |
| 7. | Прием детей на воздухе | все группы | в теплое время года | Воспитатели |