

План оздоровительно-профилактической работы

№ п/п	Содержание работы	Группа	Периодичность	Ответственные
Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития (антропометрия)	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Медработник
2.	Определение уровня физической подготовленности детей	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Инструктор по физической культуре
3.	Диспансеризация	Старшая, подг. группы	1 раз в год	Медработник, ДШО детской поликлиники
Двигательная деятельность				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, муз. руководитель
2.	Занятия по физической культуре (спортивный зал, на воздухе)	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели, инструктор по физической культуре
3.	Спортивные праздники развлечения	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физической культуре
4.	Спортивный кружок «Крепыш»	подг. Группы	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре
5.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Педагоги, узкие специалисты
Профилактические мероприятия				
1.	Витаминотерапия	Все группы	Ежедневно	Медработник, воспитатели,
2.	Профилактика простудных заболеваний: <ul style="list-style-type: none"> • режим проветривания • режим кварцевания • утренние фильтры • употребление фитонцидов • смазка носа оксолиновой мазью 	Все группы	в неблагоприятные периоды	Медработник, воспитатели, младшие воспитатели
3.	Вторые завтраки (соки, фрукты)	Все группы	Ежедневно	Медработник, младшие воспитатели
4.	Профилактика заболеваний щитовидной железы: <ul style="list-style-type: none"> • употребление йодамарина, 	Все группы	Ежедневно	Медработник

йодированного хлеба, соли				
5.	Соблюдение режима дня	Все группы	Ежедневно	Заведующая ДОУ, зам.зав по ВиМР
6.	Охрана психического здоровья детей	Все группы	Ежедневно	Узкие специалисты, воспитатели, младшие воспитатели
<i>Закаливание</i>				
1.	Корректирующая гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.	Босохождение	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.	Воздушные ванны	Все группы	В теплое время года	Воспитатели
4.	Точечный массаж	Все, кроме ясельного возраста	Ежедневно	Воспитатели
5.	Полоскание ротоглотки	Все, кроме ясельного возраста	Ежедневно	Воспитатели
6.	Мытье рук до локтя	Все, кроме ясельного возраста	Ежедневно	Воспитатели
7.	Прием детей на воздухе	Все группы	В теплое время года	Воспитатели