


Принят
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «01» 09 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Ёлочка»
Л.Н. Панкова
Приказ № 108/3
от «01» 09 2021 г.



Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом детей на холодный период года (1 сентября – 31 мая)

Режимные моменты	Группы						
	группа раннего возраста	2 младшая группа	1, 2 средние группы	1 группа, реализующая адаптированную программу	1,2 старшие группы	1, 2 подготовительные к школе группы	2 группа, реализующая адаптированную программу
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельности	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	1 ср. группа 8.20-8.30 2 ср. группа 8.30-8.40	8.10-8.20	1 ст. группа 8.00-8.10 2 ст. группа 8.10-8.20	1 под. группа 8.20-8.30 2 под. группа 8.30-8.40	8.10-8.20
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к завтраку)	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.40-8.45	8.20- 8.30	8.20- 8.30	8.40- 8.45	8.20- 8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.45-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.45 – 8.55	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв 10 минут)	9.00 - 9.10	9.00- 9.50	9.00 - 10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.40	9.00- 10.50	9.00- 10.30
Второй завтрак (при наличии)	9.50–10.00	9.50–10.00	09.50–10.00	9.50–10.00	10.00-10.05	10.05–10.10	9.50–10.00
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельности, выход на прогулку	9.10–10.00	9.50-10.10	10.00-10.30	10.00-10.20	10.40-11.00	10.50-11.10	10.30-10.40
Прогулка (игры)	10.00-11.10	10.10-11.20	10.30–11.30	10.20-11.40	11.00-12.10	11.10-12.20	10.40-11.40
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к обеду)	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.55	12.10-12.20	12.20-12.30	11.40-11.55
Обед	11.20–11.50	11.30–12.00	11.40-12.10	11.55-12.20	12.20-12.40	12.30-12.55	11.55-12.20
Формирование навыков самообслуживания (подготовка ко сну, гигиенические процедуры)	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15	12.20-12.30	12.40-12.50	12.55-13.00	12.20-12.30
Дневной сон	12.00–15.00	12.10–15.00	12.15–15.00	12.30-15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	12.30-15.00

Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.20	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.40–15.50	15.40-15.55	15.30-15.50	15.30-15-45	15.30-15.55	15.20-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, НОД	15.50–16.40	15.55-16.50	15.50-16.50	15.45-16.50	15.55-16.50	15.50-17.00	15.50-16.50
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к ужину)	16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.05	17.00-17.05	16.50-17.00
Ужин	16.50-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.00-17.15
Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке), прогулка, уход детей домой	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом детей на теплый период года (1 июня – 31 августа)

Режимные моменты	Группы						
	группы раннего возраста	2 младшая группа	1, 2 средние группы	1 группа, реализующая адаптированную программу	1,2 старшие группы	1, 2 подготовительные к школе группы	2 группа, реализующая адаптированную программу
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельности	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к завтраку)	8.05- 8.15	8.20- 8.25	8.30- 8.35	8.20- 8.25	8.30- 8.35	8.40- 8.45	8.30- 8.35
Завтрак	8.15-8.50	8.25-8.50	8.35 – 8.50	8.25-8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 8.55	8.35 – 8.50
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка, подвижные игры	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.55	8.50-9.55	8.50-10.00	8.55-10.05	8.50-10.10
Второй завтрак (при наличии)	9.50–10.00	9.50–10.00	9.55–10.00	9.55–10.00	10.00-10.05	10.05–10.10	10.10–10.15
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельности, выход на прогулку	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15	10.15-10.20
Прогулка (игры)	10.10-11.10	10.10-11.30	10.10–11.30	10.10-11.40	10.10-12.10	10.15-12.20	10.20–12.10

Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к обеду)	11.10-11.20	11.30-11.35	11.30-11.45	11.40-11.55	12.10-12.20	12.20-12.30	12.10-12.20
Обед	11.20-11.50	11.35-12.00	11.45-12.10	11.55-12.20	12.20-12.40	12.30-12.55	12.30-12.50
Формирование навыков самообслуживания (подготовка ко сну, гигиенические процедуры)	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15	12.20-12.30	12.40-12.50	12.55-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.10-15.20	15.10-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.10	15.05-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, прогулка	15.40-16.40	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.50	15.20-17.00	15.25-16.45
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к ужину)	16.40-16.50	16.45-16.50	16.45-16.55	16.45-16.55	16.50-17.00	17.00-17.10	16.45-16.55
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.55-16.10	16.55-16.10	17.00-17.15	17.10-17.20	16.55-17.10
Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке), прогулка, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.10-19.00